

# Patienteninformation GRIPPE oder ERKÄLTUNG?

## Unterschiedliche Krankheitssymptome bei Erwachsenen

Folgende Symptome geben einen Anhaltspunkt dafür, ob es sich um eine harmlose Erkältung oder echte Grippe handelt:

Wichtige Symptome	Erkältung (z.B. Rhino-Viren)		Grippe (Influenza-Virus)	
	Anteil der Patienten	Schweregrad	Anteil der Patienten	Schweregrad
Schnupfen	80-100%	■ ■ ■	20-30%	■ □ □
Kopfschmerzen	25%	■ □ □	85%	■ ■ ■
Halsschmerzen	50%	■ ■ □	50-60%	■ ■ ■
Abgeschlagenheit, Unwohlsein	20-25%	■ ■ □	80%	■ ■ ■
Husten	40%	■ ■ □	90%	■ ■ ■
Frösteln	10%	■ □ □	90%	■ ■ ■
Fieber > 38°C	0-1%	□ □ □	95%	■ ■ ■
Muskelschmerzen	10%	■ □ □	60-75%	■ ■ ■

schwer ■ ■ ■      mäßig ■ ■ □      mild ■ □ □

## Infektion - was tun?

- Wenn Sie sich grippig fühlen und Fieber haben (> 38,5°C), bleiben Sie zu Hause und schonen sich, bis Sie mindestens 24 Stunden fieberfrei sind (ohne fiebersenkende Mittel). Verlassen Sie das Haus nur, um medizinische Hilfe zu suchen.
- Viel trinken (Wasser, Tee)
- Vermeiden Sie Kontakt zu anderen Personen, um diese nicht anzustecken.
- Antivirale Medikamente können den Verlauf einer Influenza-Erkrankung verkürzen und/oder ihre Symptome mildern. Antibiotika wirken nicht gegen Virus-Infektionen wie Grippe und grippalen Infekt. Der Arzt entscheidet über den Einsatz dieser Medikamente.

## Prävention

- Jährliche Grippe-Impfung
- Beim Schnäuzen/Husten/Niesen Papiertaschentuch verwenden. Dieses nur einmal verwenden und dann wegwerfen.
- Wenn kein Papiertaschentuch zur Hand ist, beim Husten/Niesen Bedecken von Mund und Nase vorzugsweise mit der Ellenbeuge, nicht mit der Hand
- Regelmäßiges Lüften
- Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händedesinfektion, gezielt nach Kontakt mit Mund, Nase oder Sekret aus diesem Bereich
- Kontakt mit Augen, Nase und Mund speziell mit ungewaschenen Händen vermeiden
- Möglichst Kontakt mit erkrankten Personen vermeiden
- Viel trinken (Wasser, Tee)

Die aktuelle Patienteninformation zu diesem Thema können Sie unter [www.aerztemagazin.at](http://www.aerztemagazin.at) herunterladen.

